

CLAMECY (58)



DU
5
AU
8
mai
2016

Ateliers enfants,
Artisanat et Artisans d'art du livre,
Cinéma, Concerts, Lectures, Spectacles,
Énergies renouvelables, Économie d'énergie,
Bien-être, Yoga,
Producteurs bio et locaux.



Région BOURGOGNE
FRANCHE-COMTE



Région Bourgogne Nivernaise





FÊTE de TOUTES LES ÉNERGIES

CLAMECY (58)

DU
5 au 8 mai
2016

Ateliers enfants,
Artisanat et Artisans d'art du livre,
Cinéma, Musique, Lecture, Spectacle,
Énergies renouvelables, Économie d'énergie,
Bien-être, Yoga,
Producteurs Bio locaux.

IMP. COMM&CRÉA - WWW.COMM&CREA.COM - 2016



région **BOURGOGNE
FRANCHE-COMTE**



Pays
Bourgogne Nivernaise
La Bourgogne du Nivernais et du Val de Loire



Jeudi 5 mai

9h30 : Visite de l'exploitation maraîchère Bio d'Adeline Dalleau
Vault de Lugny (89 près Avallon)

15h : Visite de l'exploitation Bio de Céline Fournier, petits fruits.
Vignol (58 près Tannay)

Gratuit



Pré-inscription co-voiturage : Maison Citoyenne
départ devant la mairie de Clamecy



9h à 18h : Les potiers installent un four à sciure
Cour du Centre Culturel Romain Rolland
avec démonstration et atelier enfant.

Gratuit

18h30 : Apéritif concert avec Maplet Solo.

Camping Clamecy, Yourte du pont Picot, route de Chevroches, chemin de halage après le pont Trombone, voix, percussions, machines et machineries. Olivier Lagodski interprète et improvise avec le répertoire jazz et avec ses compositions et arrangements.

<https://myspace.com/maplet/music/songs>

PAF : 10€.

Réservation: 03.86.27.18.93

20h30 : Spectacle de la Cie Clair-obscur « Traquenard »
MLAC (Ferme Blanche)

Manipulation d'objets, magie et musique serviront cette histoire burlesque sans paroles.

Un homme fortuné entre dans un piano-bar. Il fait la rencontre d'un tenancier fourbe et de son intrigant musicien. Dans cet établissement où règne l'absurde, le pigeon est toujours le bienvenu, puis, peu à peu, le service devient chaotique et le piège se referme, sans issue...c'est le Traquenard !

Spectacle tout public à partir de 6 ans.
Durée : 50 mn.

Tarif : Participation libre



vendredi 6 mai

15h à 17h : Découverte du Reiki avec Michèle Dugardin, maître Reiki,

Salle de Yoga, rue de la monnaie, Clamecy.
Pratique énergétique du bien-être

Entrée libre et gratuite

18h30 : « Bien sûr que c'est possible »

Salle de la Chapelle/Médiathèque de Clamecy.
Lecture du poème « Climat » par l'auteur Laurent Grisel suivi d'un débat sur l'environnement et d'un apéro,

Entrée libre et gratuite



20h30 : Film « Demain »

cinéma le Casino, Clamecy
Film documentaire de Mélanie Laurent et Cyril Dion

Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales que traversent nos pays ?

Tarif : 6,60 € adhérents : 5,60 €

samedi 7 mai

À partir de 9h

Parvis de la Collégiale, rencontre avec des artisans de Clamecy et des Vaux de l'Yonne autour de l'habitat écologique et des économies d'énergies.

9h - 13h : Stands de producteurs Bio, artisans, bien-être

La Graineterie - Clamecy.
Atelier pâtisserie : confection d'une crème de Douglas pour le dessert de notre déjeuner avec Grégoire Voisin sur son stand Symbiose.

Atelier Qi-Gong avec Fernande Courtet

10h45 - 11h45 : Yoga traditionnel avec Nadia Ernst

Salle de yoga, rue de la monnaie

15h00 : Atelier/conférence Sonothérapie avec Jocelyne Gilliotte

Salle de yoga, rue de la monnaie.
Nous y découvrirons l'influence des sons des bols tibétains et diapa-sons thérapeutiques sur la santé et le bien-être.

17h00 - 18h00 : Yoga pour le dos avec Nadia Ernst

Salle de yoga, rue de la monnaie

**Tous ces ateliers sont gratuits,
avec inscription au préalable à la Maison Citoyenne**

12h30 : Déjeuner « Quedubon »

Devant la Graineterie, rue de la monnaie, Clamecy
Menu élaboré avec les produits locaux et BIO... miam !

Inscription conseillée Maison Citoyenne

Tarif : 10€

14h30 : Balade découverte des plantes sauvages comestibles avec Grégoire Voisin
au Parc Vauvert.

Départ devant La Graineterie. **Durée 3h**

Tarif : 5 € - sur inscription Maison Citoyenne

14h et 16h : Visites du parc éolien pour s'informer, découvrir une forme de transition énergétique.

Rendez-vous devant la salle polyvalente.
Gratuit



18h30 : Concert de musique classique avec Charline Porrone, Erika Ametis Lormel, Anne Makarenko

Église Saint Maurice, Armes
Concert au profit de l'association « Art et Patrimoine armésien » pour la création des vitraux de l'église.

www.annee-musicale-en-vaux-d-yonne.fr

**Tarif : 12 € adhérents/étudiants : 10 €
moins de 16 ans : Gratuit**

21h : Concerts

Salle polyvalente Clamecy

1^{ère} partie Musique palestinienne avec Ahmad Dari et Youssef Zayed.

2^{ème} partie Blues avec Vincent Bucher et Tao Ravao.

Tarif : 12 € adhérents : 10 €